

# Jídelníček

od 31.01.2022 do 04.02.2022

## Pondělí 31.1.2022

**Přesnídáv.** Rohlík s máslem, Marmeláda jahodová s kousky ovoce, Mléko, Jablka / 1p,3,7 /

**Oběd** Uzená polévka s bulgurem, Pečeně štěpánská, Rýže, Kompot, Čaj / 1p,3,7,10 / (A: 03)

**Svačina** Chléb s máslem, Plátkový sýr, Mléko, Obloha / 1p,3,7,11 /

## Úterý 1.2.2022

**Přesnídáv.** Pomazánka vajíčková, Sojová večka, Čaj biogena-ovocný, Kedluben / 1p,1ž,3,6,7 / (A: 03)

**Oběd** Polévka čočková, Nudle s mákem, Pomeranče, Čaj / 1p,3,7,9 /

**Svačina** Obložený chléb, Čaj / 1p,3,7 / (A: 03)

## Středa 2.2.2022

**Přesnídáv.** Celerová pomazánka s tvarohem, Chléb, Káva bílá, Obloha / 1p,3,7,9 /

**Oběd** Polévka brokolicevá, Vepřové na houbách, Brambory, Okurkový salát, Čaj / 1p,3,7 /

**Svačina** Přesnídávka jablko -banán, Cereální sušenka kakaová, Čaj ovocný / 1o,1ž,3,7 /

## Čtvrtek 3.2.2022

**Přesnídáv.** Ovocný jogurt, Musli s ořechy, Čaj / 1o,3,7,8 /

**Oběd** Polévka vločková, Rajská omáčka, Masové kuličky, Kynutý knedlík, Čaj / 1p,1o,3,7,9 / (A: 03)

**Svačina** Rohlík s máslem, Sýr lučina, Mléko, Paprika / 1p,3,7 /

## Pátek 4.2.2022

**Přesnídáv.** Cizrnová pomazánka, Celozrnný chléb, Malkao, Obloha / 1p,1ž,3,7 /

**Oběd** Polévka zeleninová, Zapečené těstoviny s masem, Okurek, Čaj / 1p,3,7,10 / (A: 03)

**Svačina** Makový závin, Mléko / 1p,3,7 /

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

